**TRƯỜNG MN DƯƠNG HÀ**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CỦA TRẺ**

**NĂM HỌC 2020-2021**

***Tuần 1-3 ( THỰC HIỆN TỪ NGÀY 01/3/2021)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa**  **( Nhà trẻ - mẫu giáo)** | **Bữa chiều** | | |
| **Phụ Mẫu giáo** | **Chính nhà trẻ** | **Phụ Nhà trẻ** |
| 2 | - Hải sản xào thập cẩm  - Canh rau thập cẩm nấu thịt | - Phở gà  - Chuối tiêu | -Phở gà  - Chuối tiêu | Uống sữa bột |
| 3 | - Thịt gà nấu cari  - Bắp cải xào thịt  - Canh củ quả nấu thịt | -Bánh mỳ gối  - Sữa chua | - Cơm tẻ  - Trứng xốt cà  - Canh thịt nấu chua | Uống sữa bột. |
| 4 | - Trứng cút kho tàu.  - Canh bí xanh nấu tôm | - Cháo vịt hạt sen  - Uống sữa bột | Cháo vịt hạt sen | Uống sữa bột |
| 5 | - Bò hầm thập cẩm  - Canh rau cải nấu thịt | - Xôi gấc  - Chuối tiêu | - Xôi gấc  - Chuối tiêu | Uống sữa bột. |
| 6 | - Cá sốt ngũ liễu.  - Bầu xào tỏi  - Canh rau cải cúc nấu thịt | - Cháo sườn  - Uống Sữa bột | Cháo sườn | Uống sữa bột |
| 7 | - Tôm om đậu phụ  - Canh rau bắp cải nấu thịt | - Uống sữa bột  - Bánh bông lan. | Bánh bông lan. | - Uống sữa bột. |

**TRƯỜNG MN DƯƠNG HÀ**

**THỰC ĐƠN MÙA CỦA TRẺ**

**NĂM HỌC 2020 - 2021**

***Tuần 2 - 4 (THỰC HIỆN TỪ NGÀY 01/3/2021)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa**  **( Nhà trẻ - Mẫu giáo)** | **Bữa chiều** | | |
| **Phụ Mẫu giáo** | **Chính nhà trẻ** | **Phụ Nhà trẻ** |
| 2 | - Ngan xào nấm  - Canh bầu nấu tôm | - Cháo gà củ quả  - Uống sữa bột | - Cháo gà củ quả | Uống sữa bột |
| 3 | - Tôm thịt rim mắm.  - Canh bí đỏ, đỗ xanh nấu thịt lợn | - Súp thập cẩm  - Chuối tiêu | Cơm tẻ  Thịt gà rim mắm  Canh bí xanh nấu thịt | - Uống sữa bột. |
| 4 | - Trứng hấp vân.  - Khoai tây xào.  - Canh rau ngót nấu thịt lợn | - Cháo chim câu đỗ xanh  - Uống sữa bột | Cháo chim câu đỗ xanh | Uống sữa bột |
| 5 | - Thịt bò kho thơm  - Canh rau thập cẩm nấu cua | - Xôi ngô đỗ xanh  - Sữa chua phù đổng | - Xôi ngô đỗ xanh  - Sữa chua Phù đổng | - Uống sữa bột. |
| 6 | - Thịt gà om nấm.  - Củ quả xào thịt  - Canh rau cải nấu ngao | - Uống sữa bột  - Bánh bông lan. | - Uống sữa bột  - Bánh bông lan. | - Uống sữa bột. |
| 7 | - Thịt viên sốt cà chua  - Canh củ quả nấu thịt | - Bún ngan  - Uống sữa bột | - Bún ngan | - Uống sữa bột. |