**TRƯỜNG MN DƯƠNG HÀ**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CỦA TRẺ**

**NĂM HỌC 2020-2021**

***Tuần 1-3 ( THỰC HIỆN TỪ NGÀY 01/3/2021)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa****( Nhà trẻ - mẫu giáo)** | **Bữa chiều** |
| **Phụ Mẫu giáo** | **Chính nhà trẻ** | **Phụ Nhà trẻ** |
| 2 | - Hải sản xào thập cẩm- Canh rau thập cẩm nấu thịt | - Phở gà- Chuối tiêu | -Phở gà - Chuối tiêu |  Uống sữa bột |
|  3 | - Thịt gà nấu cari- Bắp cải xào thịt- Canh củ quả nấu thịt | -Bánh mỳ gối- Sữa chua | - Cơm tẻ- Trứng xốt cà- Canh thịt nấu chua | Uống sữa bột. |
| 4 | - Trứng cút kho tàu.- Canh bí xanh nấu tôm | - Cháo vịt hạt sen- Uống sữa bột | Cháo vịt hạt sen | Uống sữa bột |
| 5 | - Bò hầm thập cẩm- Canh rau cải nấu thịt | - Xôi gấc- Chuối tiêu | - Xôi gấc- Chuối tiêu |  Uống sữa bột. |
| 6 | - Cá sốt ngũ liễu.- Bầu xào tỏi- Canh rau cải cúc nấu thịt | - Cháo sườn- Uống Sữa bột | Cháo sườn | Uống sữa bột |
| 7 | - Tôm om đậu phụ- Canh rau bắp cải nấu thịt | - Uống sữa bột - Bánh bông lan. |  Bánh bông lan. | - Uống sữa bột. |

**TRƯỜNG MN DƯƠNG HÀ**

**THỰC ĐƠN MÙA CỦA TRẺ**

**NĂM HỌC 2020 - 2021**

 ***Tuần 2 - 4 (THỰC HIỆN TỪ NGÀY 01/3/2021)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa****( Nhà trẻ - Mẫu giáo)** | **Bữa chiều** |
| **Phụ Mẫu giáo** | **Chính nhà trẻ** | **Phụ Nhà trẻ** |
| 2 | - Ngan xào nấm- Canh bầu nấu tôm  | - Cháo gà củ quả - Uống sữa bột |  - Cháo gà củ quả  | Uống sữa bột |
| 3 | - Tôm thịt rim mắm.- Canh bí đỏ, đỗ xanh nấu thịt lợn | - Súp thập cẩm - Chuối tiêu | Cơm tẻThịt gà rim mắmCanh bí xanh nấu thịt |  - Uống sữa bột. |
| 4 | - Trứng hấp vân.- Khoai tây xào.- Canh rau ngót nấu thịt lợn | - Cháo chim câu đỗ xanh- Uống sữa bột | Cháo chim câu đỗ xanh | Uống sữa bột |
| 5 | - Thịt bò kho thơm- Canh rau thập cẩm nấu cua |  - Xôi ngô đỗ xanh- Sữa chua phù đổng |  - Xôi ngô đỗ xanh- Sữa chua Phù đổng | - Uống sữa bột.  |
| 6 | - Thịt gà om nấm.- Củ quả xào thịt- Canh rau cải nấu ngao | - Uống sữa bột- Bánh bông lan. | - Uống sữa bột- Bánh bông lan. | - Uống sữa bột. |
| 7 | - Thịt viên sốt cà chua - Canh củ quả nấu thịt | - Bún ngan- Uống sữa bột | - Bún ngan | - Uống sữa bột. |